



LET OP !!!! TEKEN



Inleiding

Je maakt gebruik van een scouting gebouw die in de bossen staat. Dat wil zeggen dat je op bezoek zijn in de natuur. Wanneer je bij een ander op bezoek bent gelden hier etiketten voor, in dit geval dus ook. Houdt de boel netjes en schoon. Dit voorkomt dat de gastheren zoals ratten, muizen en andere dieren die we liever niet zien, een kijkje komen nemen.

In de bossen rondom de scouting gebouwen zijn teken aangetroffen. Zoals bekend kunnen deze besmet zijn met Lyme. Controleer elke avond even of je geen teek hebt. Tref je een teek aan, raak niet in paniek want er is niets aan de hand. Wanneer de teek al in de huid vastzit, moet deze zo snel mogelijk en op de juiste wijze worden verwijderd.

WAT JE VOORAL NIET MOET DOEN!

Gebruik vooral geen alcohol of iets anders om de teek te verdoven. Laat hem ook niet op andere wijze schrikken, bijvoorbeeld met een brandende sigaret. Knijp de teek niet kapot. Hierdoor kan de teek extra geactiveerd worden. Hierdoor grijpt hij zicht vast en begint hij gif te spuiten. Laat hem vooral met rust en raak hem niet aan. Volg de instructie hier onder.

Werkinstructie teken verwijderen!

1. Plaats duim en wijsvinger op de witte drukknop aan de bovenkant van de tekenpincet zodat het grijpertje open gaat.
2. Plaats de openstaande tekenpincet over de kop van de teek, zo dicht mogelijk op de huid en laat de knop rustig los.
3. Draai de pincet nu 2 tot 3 maal linksom en trek de teek voorzichtig los.
4. Desinfecteer het bijtondje, na het verwijderen van de teek, met alcohol 70%. De tekenpincet na gebruik met alcohol 70% reinigen.
5. Belangrijk is dat de datum van de tekenbeet wordt genoteerd. Dit is nuttig voor een (huis)arts indien ziektebeelden ontstaan.
6. **MELD HET AAN DE OUDERS!!!!**

Hoe weet ik nu of ik besmet bent?

Krijg je tussen de vijf dagen en twee weken na een tekenbeet een fikse ringvormige huiduitslag rond de bijtplek (meer dan vijf centimeter doorsnee, oplekend in het midden), dan kan je inderdaad besmet zijn met de ziekte van Lyme. Neem contact op met je huisarts. Een stevige antibioticakuur is dan voldoende.

Teken pincet

In de EHBO trommel vindt je een tekenpincet. Na gebruik even ontsmetten en weer terug leggen.

BELANRIJK TE WETEN!

Wanneer de teek binnen 24 uur is verwijderd zonder daarbij de teek te beschadigen dan is de kans op besmetting met de Lymeziekte gering. Hoe eerder hoe beter dus.

Meer informatie vind je op www.lymenet.nl